

# Amber Wellmer

Projektleiterin,  
Organisations- und Netzwerkberaterin



### Kontakt

mobil: +49 234 45273-153  
a.wellmer@contec.de

contec GmbH  
Die Unternehmens- und Personalberatung  
der Gesundheits- und Sozialwirtschaft

Zentrale:  
Innovationszentrum Gesundheitswirtschaft  
Gesundheitscampus-Süd 29  
44801 Bochum

fon: +49 234 45273-0  
info@contec.de

Bochum | Berlin | Hamburg | München | Stuttgart  
www.contec.de  
www.conQuaesso.de

Amber Wellmer arbeitet bei contec als Projektleiterin sowie Organisations- und Netzwerkberaterin im Geschäftsfeld Innovation und Vernetzung. Sie verbindet analytisches Denken mit einem klaren Verständnis für Organisation und Zusammenarbeit. Ihr Fokus liegt auf der praktischen Umsetzung, der Beteiligung relevanter Akteur\*innen sowie der Entwicklung passender Lösungen im jeweiligen Kontext, insbesondere in Projekten der Netzwerkentwicklung zu den Themenfeldern Gesundheitsförderung, Prävention, Nachwuchsgewinnung und Digitalisierung.

### Qualifikationen und Praxis

Frau Wellmer studierte Gesundheit und Diversity (B.A.) sowie Gesundheit und Diversity in der Arbeit (M.A.). Ihre Studienschwerpunkte legte sie auf Gesundheitsförderung und Prävention, empirische Methoden sowie auf Fragen von Arbeit, Organisation und Diversität. Sie begleitet Projekte für Kommunen, Länder, Ministerien und Sozialversicherungsträger. Ziel dieser Projekte ist es, Strukturen der Gesundheitsförderung und Prävention zu stärken, Netzwerke aufzubauen und weiterzuentwickeln sowie nachhaltige Maßnahmen in der Praxis zu verankern. Durch ihre Erfahrung in selbstorganisierten Teamstrukturen bringt sie zudem fundierte Kompetenzen in der Weiterentwicklung und Gestaltung von Team-, Rollen- und Organisationsprozessen sowie in der Entwicklung und Steuerung zentraler Personalprozesse mit.

Referenzprojekte	Fachliche Schwerpunkte
<ul style="list-style-type: none"> <li>Projektleiterin und Beraterin: Etablierung von <a href="#">care4future®</a>-Netzwerken in verschiedenen Bundesländern im Auftrag von Kommunen, Landkreisen und Landesministerien</li> <li>Stellvertretende Projektleitung und Beraterin: Im Projekt <a href="#">PflegeDeineZukunft</a></li> <li>Beraterin: Supportkoordination, Customer Service und Implementierung einer digitalen Plattform im Auftrag eines Sozialversicherungsträgers</li> <li>Beraterin: <a href="#">Mit.Menschen – gemeinsam gesund</a></li> <li>Trainerin: Im Projekt <a href="#">pulsnetz MuTiG – Mensch und Technik im Gemeinwesen</a></li> <li>Projektmitarbeit (Studie): <a href="#">Arbeitsplatzsituation in der Akut- und Langzeitpflege</a></li> <li>Projektmitarbeit (Studie): <a href="#">Scoping Review zu Nachhaltigkeit und Verstetigung von Gesundheitsförderung und Prävention in der Lebenswelt Kommune</a></li> </ul>	<p>Projektmanagement</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Netzwerkmanagement</li> <li>Fachkräftesicherung und Nachwuchsgewinnung</li> <li>Digitalisierung im Gesundheits- und Sozialwesen</li> <li>Team- und Organisationsentwicklung</li> <li>Prävention und Gesundheitsförderung</li> <li>Betriebliches Gesundheitsmanagement</li> <li>Diversität</li> <li>Qualitative und quantitative Forschungsmethoden</li> </ul>